



MINISTERIO  
DE JUSTICIA Y  
SEGURIDAD  
PÚBLICA



CONSEJO  
CRIMINOLÓGICO  
NACIONAL  
DIRECCIÓN GENERAL DE CENTROS PENALES



## Metodología **¡Estoy DISPUESTO!** en Centros Penales Evaluación de impacto

### PROYECTO SEGUNDAS OPORTUNIDADES La rehabilitación es posible

El Proyecto Segundas Oportunidades está enfocado en apoyar la reducción de la reincidencia por medio del fortalecimiento de los programas de rehabilitación y reinserción que brinda la DGCP.

Por ello, contempló la transferencia de dos currículas esenciales que generan cambios:

- **Cultura de paz**, con la estrategia de réplica entre pares (un interno enseña a otro, en apoyo al modelo YO CAMBIO), lo que impulsa un cambio en las relaciones adentro del Centro Penal.
- **¡Estoy dispuesto!** transferida a los equipos técnicos, ya que son las personas encargadas de proveer programas oficiales de tratamiento y rehabilitación.

El estudio realizado permitirá tomar decisiones basadas en la evidencia de los cambios logrados.




### Currícula **¡Estoy DISPUESTO!**

¡Estoy DISPUESTO! de CRS utiliza herramientas psicosociales basadas en evidencia para ayudar a que los participantes reconozcan y manejen sus pensamientos, sentimientos y conductas.

Su aplicación ha demostrado ser efectiva en personas impactadas por la trauma, así como para la transformación de conductas destructivas en adultos y menores infractores. CRS ha sido pionero en el uso de este abordaje a través de la terapia cognitiva-conductual en Centroamérica para la prevención de la violencia y facilitar la rehabilitación.

### DATOS CLAVE

#### CONTEXTO

-  Para 2019, el Sistema penitenciario tenía 38,741 internos, con capacidad instalada para únicamente 27 mil personas.
-  Entre 400 y 500 personas son liberadas cada mes por cumplimiento de pena o libertad condicional.
-  Actualmente el sistema no tiene la capacidad de garantizar que toda persona que salga haya recibido el programa de rehabilitación que necesita.

#### DEL PROYECTO




- 2,100** beneficiarios directos, incluyendo privados y ex-privados de libertad, personal de DGCP y DPLA.
- 1,221** Privados y exprivados de libertad han recibido uno o más programas de formación.
- 775** Personas inscritas en cultura de paz y/o ¡Estoy Dispuesto!
- 646** Promotores de paz graduados.
- 277** Criminólogos, trabajadores sociales y oficiales de libertad asistida fueron capacitados.
- 161** Cuerpo de custodia y seguridad de los Centros Penales fueron capacitados en cultura de paz.

**fe. acción. resultados.**

## EFFECTOS DE LA IMPLEMENTACIÓN BASADOS EN EVIDENCIA

A través de la evaluación de impacto se buscó comprobar cuál ha sido el efecto del Programa en los participantes. Asimismo, medir aquellos cambios que se atribuyen al mismo y determinar cuál ha sido la magnitud de estos cambios.

## METODOLOGÍA

-  Selección aleatoria de participantes - muestra.
-  Asignación aleatoria para grupo control y grupo tratamiento.
-  Evaluación pre - post participación en el Programa.

## MUESTRA

Pre **752**

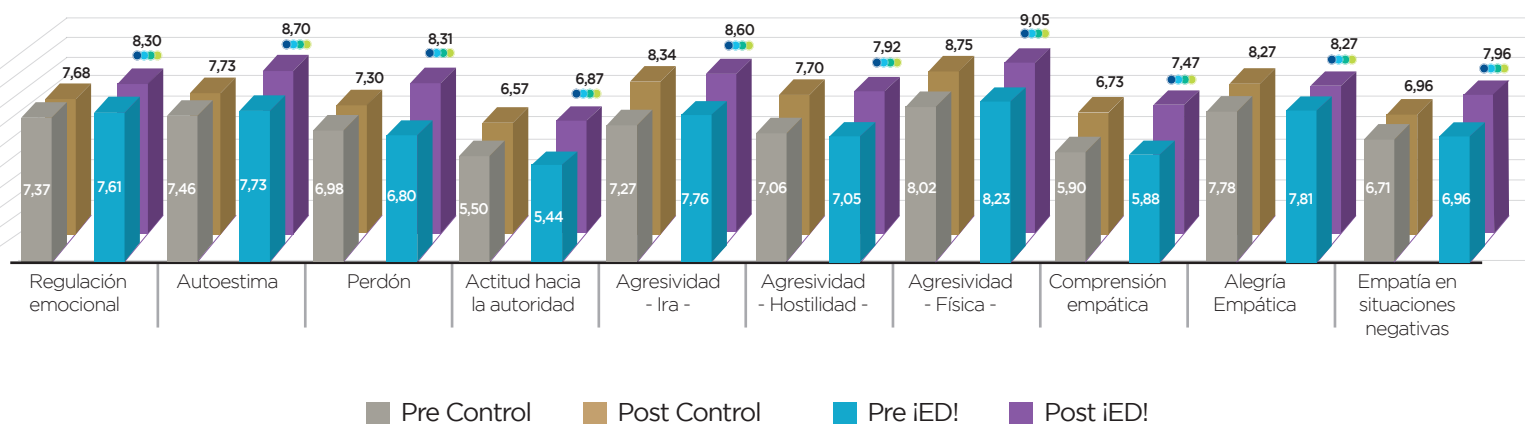
 **112 ¡ED!**

 **77 control**

## ESCALAS EVALUADAS

Se evaluaron seis escalas: actitud hacia la autoridad, regulación emocional, perdón, autoestima, agresividad - *agresividad, ira, física* -, y empatía - *alegría empática, comprensión empática y empatía en situaciones negativas* -.

## CAMBIOS EN LAS PUNTUACIONES PRE Y POST



Los cambios más importantes promovidos por la metodología ¡ED! en las personas privadas de libertad son: la habilidad para controlar sus emociones (regulación emocional), percibirse a sí mismas como personas valiosas (autoestima); y en la capacidad para integrar experiencias pasadas negativas y superar pensamientos autodestructivos (perdón). Al menos 1 de cada 2 participantes de ¡ED! mejoraron estas habilidades socioafectivas.

“Antes de Segundas Oportunidades, Melvin reaccionaría violentamente a la más mínima provocación. Él asegura: “No valoré a otras personas; Me duele porque eso es lo que sabía”.

Como promotor de la paz, Melvin está listo para mostrarle a su familia cómo ha cambiado; que ahora tiene autocontrol sobre su ira.

“Pensé que el estigma contra los ex privados de libertad me empujaría a migrar”.  
“Ahora tengo una segunda oportunidad, así que quiero quedarme”.

